学习英语应设定一个目标或者标准，例如以英语考试，雅思，PTE，托福等为目标，根据这些综合性考试来学习提高，这样可以很有效的提交英语能力。平时零散学习虽然有进步，但不能系统全面的提高水平，无法弥补自己的短板。

对于网上的教程，抱着怀疑和严谨的态度，确定无误后再学习，例如有的老师发音并不标准，感觉不对劲的话要查字典确认，不可过分迷信老师及外教。

听说读写建议

1. 写作和口语都需要多输出，不仅只是看，多写，多说不要怕错，写完之后找Grammarly等工具检查，总结错误。
2. 听力每天坚持4个小时以上，不要间断，坚持6个月以上。断了就又得从0开始。听不懂也没关系，如有时间可适当下载文本精读，没时间就直接听就行了。
3. 中国人普遍语速过快，不是因为熟练，由于汉语的发音习惯导致的。因为有的长音没有发出来，双元音也不够饱满，应该纠正，同时重音前也可以适当简短的停顿以突出重音。  
   **比连读更重要的是停顿。**（参考《人人都可以说英语》）
4. 刷技术题和看技术博客时选择英文版 刷英文LeetCode，看英文的解法   
   3.1 参考用英文写的solution，搜索关键词时使用英文，在沉浸式英文中学习工作相关的专业术语，尽可能给自己营造全英文的刷题环境，遇到不会的词可以做笔记，在逐渐学习中来减少对全英文环境的陌生感和恐惧感，避免一看到英文题就紧张，还可以学习相关术语。

3.2 可以模仿YouTube上刷题博主讲题的英文表达（推荐一个可以参考的油管博主Corey Schafer，当然有别的推荐的也可以留言）。像小学生学习英语一样大大方方的跟读，读熟，牢记各种变量和操作时的口语。闲暇时推荐大量的泛听，泛听任何你能获得的途径，podcast上也有很多关于技术的播客

5，英语思维的说法不准确，实际人脑是现有逻辑再选择一种语言表达出来。参考李笑来《Everyon Can Use English》。  
[Absurdity of Thinking in Language](https://dwillard.org/articles/absurdity-of-thinking-in-language-the)

6，准备几个错题本，单词发音错题本，拼写错题本等，时常记录并复习。

7，学习语言没有捷径可走，就是不断的重复，练习，平时多用。

8，[Cambridge Dictionary](https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/fusion)上的单词发音比较标准，发音不确定可去上面听。  
发音练习可通过<https://translate.google.com/> 进行，此网站经过大量训练。判断比外教等人判断准确。重点是发音错误后需要纠音

|  |
| --- |
| <https://a-programmers-guide-to-english.harryyu.me/training/ListeningandSpeaking.html> （英语学习指导网站）  纠音经验总结：   * **发音训练时务必要有纠音。** 最好是人，最差是 Google 翻译语音识别。在没有纠音之前，**很多发音发错了自己是察觉不到的**，即便是自己音标很熟悉也有可能在组合起来的时候出错。**如果出错没人纠正自以为正确继续训练，还不如不练，后期更难纠音。** * **大量训练。** 在这个过程中可以明显感觉到，单个音标读准读对，并不意味着组合起来的单词就可以读对，同样单个单词可以发音很准，并不意味着在读一个句子的时候这个单词可以读的准。从小到大，大量训练才能真正**无意识读出来**。 |

9，其实英语学习是螺旋式上升，当你读到 80%，你再死磕也很难提升，但是训练其他的内容过段时间回来看，很轻松就可以识别到 80% 以上。这个跟看技术书一个道理，当你卡在一个地方，不要停继续下去，后面回头二刷、三刷就会发现莫名其妙的就懂了。

学习有一个平台期，在这个期间感觉进步很少，实际是有进步的，坚持一段时间，可能是6个月或更长就能有很大的进步了。……

10, 写作，阅读和听力要坚持。词汇要积累，积累很重要，哪怕每天记几个单词。

12，高级词汇的用途

实际有些意思你用一句话才能说明白的，但是用一个高级词汇就可以表示了，这就是高级复杂词汇的用途。

13, 写作

写作首先保证把单词拼对，保证语态，时态等要对，然后逐步展开去写，要有逻辑，不要思维跳跃，例如从a->b->c，一步步推导。别想起什么就说什么，要有条理。  
写完作文不要立即就改，隔天再来检查修改，因为当时写完思维停留在自以为正确的状态。

14, 平时生活中多记下如何表用口语达遇到的事，写错也没关系，因为写下来就会有意识的去寻找正确答案，如果不写很可能过一段时间就忘了。

15, 实际我们的母语不如我们想象的那么好，自己的表达和逻辑能力不够好，导致用英语表达时有困难，就误以为英语不好。因此需要注重提高自己的逻辑能力，这样无论使用什么语言，都可以用好。

平时用母语写作或说话或思考时，尽量使用平实的，朴素的没有修辞的中文，因为过分使用修辞的中文是很难翻译成英文的。

16, “英语思维”的说法并不是很有道理，应该说用英语表达想法，英语和汉语只是两种表达方式而已，人的脑中有了想法，有清晰的逻辑，下一步才是使用语言表达出来，可以用英语或者汉语，只是语言工具不同而已

参考：<https://dwillard.org/articles/absurdity-of-thinking-in-language-the>

17, 准备笔记，记下Chinglish和Native English的对应，因为把有些中文的表述直接翻译成的英语并不地道。多积累。

18, 英语的word被翻译成汉语的”词”是不准确的，应该是”字”，因为在大多数情况下英语中的word不是单独出现的，总有和其它word搭配组成phrasal verbs 或 idioms。

19, You should listen to what you have listened before because you will forget gradually if you don’t.

20, 把语法书当成地图一样，地图没必要每个地方都记住，语法知识也一样，用到的时候或者不熟悉的时候再去查，这样坚持一段之间之后，自然就把大部分语法知识掌握了。

21，《剑桥中级英语语法》Raymond Mruphy, 所使用的例子都是实际生活中常用的例子，并非为了语法点而专门写的例句。每天练习一两节。练完一遍的话掌握不够牢固，坚持把整本书的练习至少做两三遍。(李笑来)

同时建议看《Collins COBUILD English Grammar》，这本数也是李笑来推荐的，书中的例句也是取自生活中常用的对话。

还有《新编英语阅读手册》叶永昌著

22， 学习语法的方法。

* 使用例句的模板，替换换成不同的内容来进行练习，反复造句，朗读，慢慢就熟练了。
* 判断这个表达和中文的语法是否一一对应，不是一一对应的话要记住英文的着用表达方式
* 多读几遍。

23, 阅读题平时练习的步骤，把考试真题拿来，用以下步骤练习，完成50篇文章的话，就可以完全应付雅思或托福这类考试了。这种方法对于阅读其它类型的文章也一样使用。

1. 搞清楚每句话的含义。使用各种手段去达到这个目的，Google,AI, 字典，语法书等等。
2. 理解每句话，每个段落之间的关系。一般情况下，出题这不会把A句子表示的信息，B句子表示的信息，AB之间的关系这三点都明确表示出来。往往会提供其中的两项，然后让读者或应试者去猜第三个点。
3. 反复阅读，可以发现之前阅读没有理解或没有发现的含义。
4. 复述文章。口头或书面的形式都可以。这个过程需要多项能力，包括记忆力，理解力，逻辑能力等
5. 养成若干天以后再复习的习惯。

24, 多复习，复习听过的音频及其文本，因为可能过一段时间会忘记音频中的生词。

25, Writing English

First step, write an essay.

Then check misspelled words with Grammarly.

Finally, to find out grammatical errors, inappropriate collocations, unnatural expressioins, wrongly used punctuation with the help of ChatGPT.

26,  [@nayemhassan1716](https://www.youtube.com/@nayemhassan1716)

[@fictionalcharacterr](https://www.youtube.com/channel/UCzT1b5I1rZWEzNiC6qWg-uA) I practiced without worrying about grammar and vocabulary. Just keep talking with your limited words and grammar eventually, you will improve everything with your fluency. That was my mindset while practicing!

27, Use NoteLLM and ChatGPT to learn vocabulary of various topics of speaking IELTS English Test